

# MEDICAL CHECK-UP NACH MASS<sup>1</sup>

## IHR KAPITAL GESUNDHEIT

Das DIAGNOSTIK ZENTRUM Fleetinsel Hamburg GmbH ist seit mehr als 10 Jahren das führende Institut für medizinische Prävention. Wir orientieren uns am internationalen Standard der Mayo Clinic in Rochester / USA. Unser Check-Up Programm beinhaltet sinnvoll abgestufte Diagnostik mit modernsten Untersuchungsverfahren. Wenn erforderlich, auch mit der CT/MR-Technologie, die für eine individuelle Situation gezielt und am gleichen Tag eingesetzt werden kann.

## ALLE UNTERSUCHUNGEN AN EINEM TAG

In unserem Basis-Check überprüfen wir alle Fragestellungen zur Primär-Prävention, vom Herz-Kreislauf-System bis zur Krebsvorsorge, und ermitteln Ihren aktuellen Gesundheitsstatus. Unser Medical Check-Up nach Maß bietet Ihnen eine umfassende, individuelle Vorsorgeuntersuchung an nur einem Tag. Entsprechend Ihrer persönlichen Risikofaktoren stellen unsere Fachärzte Ihr Diagnostikprogramm für Ihren Tag zusammen, inklusive ergänzender Zusatzuntersuchungen. So empfehlen wir z. B. die Darmspiegelung ab dem 45. Lebensjahr oder für Raucher das Lungenscreening mit CT. Nachdem Sie Ihren „Checkparcour“ absolviert haben, werden unsere Ärzte mit Ihnen schon bei der Abschlussbesprechung am Nachmittag die Ergebnisse Ihres aktuellen Gesundheitszustandes erläutern.

## AN WEN RICHTEN WIR UNS ?

Gesundheit ist unser größtes Kapital – das gilt für alle. Das Angebot des Medical Check-Up nehmen besonders Führungskräfte, Selbstständige und alle, denen ihr Kapital Gesundheit wichtig ist, an. Wir wissen, Sie tragen eine große Verantwortung und stehen häufig unter Termindruck. An Ihre Gesundheit denken Sie nur selten, das ist uns bewusst – auch, dass für Sie Zeit Geld bedeutet: Bei uns gibt es keine Wartezeiten!

Bei uns haben Sie die Möglichkeit, sich in diskreter und entspannter Atmosphäre von unseren Fachärzten untersuchen zu lassen. Unsere Diagnostikverfahren sind immer auf dem neuesten wissenschaftlichen Stand.

Auch wenn bei Ihnen der Medical Check-Up ergibt, dass weitere Untersuchungen nötig sind, betreuen Sie unsere Fachärzte weiter. Sollten operative oder invasive Maßnahmen notwendig werden, ermöglichen wir Ihnen durch unsere Kooperationen mit Top-Kliniken und deren Spezialisten eine optimale Behandlung und weitere Betreuung.

Wir lassen Sie mit medizinischen Problemen nicht allein.

## DER BASIS-CHECK UND MÖGLICHE ZUSATZUNTERSUCHUNGEN

Wir bitten Sie, den Fragebogen zu Ihrer Krankenvorgeschichte auszufüllen. Er ist für uns die Grundlage, entsprechend Ihrer Risikofaktoren Ihr individuelles Check-Programm zusammenzustellen.

## BEISPIELE FÜR EIN CHECK-UP PROGRAMM

### **Patient männlich, 48 Jahre, Raucher**

Zusätzlich zum Basis-Check empfehlen wir Ihnen das **Lungenscreening** mit computergesteuerter Tomographie (röntgenologische Schichtaufnahmen). Da in der Familie schon Darmkrebs vorgekommen ist, ist eine **Coloskopie** (> 45 Jahre) sinnvoll.

### **Patientin weiblich, 37 Jahre, mit häufigen abdominellen Schmerzen**

Zusätzlich zum Basis-Check raten wir Ihnen zu einer **gynäkologischen Vorsorgeuntersuchung** (d. h. umfangreiche Krebsvorsorge inkl. Ultraschalluntersuchungen der Geschlechtsorgane und Blase sowie eine Mammographie in zwei Ebenen). Um die Beschwerden im Abdomen (Ober- und Unterbauch) abzuklären, ist eine **Gastroskopie** indiziert.

### **Patient männlich, 51 Jahre, etwas übergewichtig**

Zusätzlich zum Basis-Check schlagen wir eine **ernährungsmedizinische Beratung** zur gewünschten Gewichtsreduktion vor. Sie erhalten eine Strategie für eine mögliche Ernährungsumstellung mit Berücksichtigung Ihrer Vorlieben. Auch wenn Sie bisher keine Möglichkeit hatten, sich zu überlegen welche Sportart für Sie richtig ist: Eine **sportmedizinische Beratung** hilft Ihnen bestimmt weiter.

### **Patientin weiblich, 44 Jahre, Rückenschmerzen und Gedächtnisstörungen**

Zusätzlich zum Basis-Check wäre eine **Funktionsprüfung des Bewegungsapparates** von Wirbelsäule und Gelenken durch unsere Fachärzte für Orthopädie die zu empfehlende Zusatzuntersuchung. Außerdem sollte geprüft werden, ob es Gründe für eine subjektive Beeinträchtigung des Kurzzeitgedächtnisses gibt: Durch unseren **Brain-Check** zum Überprüfen von Konzentration, Gedächtnis und persönlichem Risikoprofil von Hirnleistungsstörungen.

## RUNDUM-DIAGNOSTIK AN EINEM TAG

### BASIS-CHECK: LEISTUNGSUMFANG

#### **8.00 Uhr** Einführungsgespräch

Auswertung des Fragebogens zur medizinischen Vorgeschichte und körperliche Untersuchung

#### **8.45 Uhr** Blutentnahme

1. Blutsenkung (BSG=Blutkörperchensenkungsgeschwindigkeit), großes Blutbild (Untersuchung des Blutes, d. h. der roten und weißen Blutkörperchen), Elektrophorese
2. Analyse der Blutfette: Gesamtcholesterin, HDL- und LDL-Cholesterin, Lipoprotein (a), Tryglyceride, CRP-HS
3. Bestimmung der Leber- und Gallenwerte: GOT, GPT, Gamma-GT, Alkalische Phosphatase, Cholinesterase und Bilirubin
4. Untersuchung der Elektrolyte bzw. der für den Stoffwechsel wichtigen Werte: Natrium, Kalium, Chlorid, Magnesium, Calcium, Eisen, Amylase
5. Bestimmung des Blutzuckerwertes: HbA1C (Diabetes-Früherkennung), Nüchtern-Blutzucker
6. Analyse der Nierenwerte: Harnsäure, Kreatinin, Harnstoff
7. Bestimmung der Gerinnungsfaktoren: Quick, PTT, TZ
8. Bestimmung des Schilddrüsenhormons TSH
9. Bestimmung der Tumormarker: PSA, CEA, CA 19-9
10. Urinuntersuchung: pH-Wert, Leukozyten, Eiweiß, Glucose, Keton, Erythrozyten, Urobilinogen, Nitrit
11. Stuhluntersuchung (im Vorfeld): Hämooccult-Test auf Blutspuren im Stuhl
12. Bestimmung des Immunstatus: IgA, IgG, IgM, Lymphozyten-B-Differenzierung

#### **9.00 Uhr** Untersuchung von Bauchorganen und Schilddrüse

Farbulttraschall-Diagnostik von Leber, Gallenblase, Milz, Bauchspeicheldrüse, Nieren, Prostata (Männer), Uterus (Frauen) sowie der Schilddrüse

# UNTERSUCHUNGSPARCOUR<sup>2</sup>

**10.00 Uhr**

## **Gefäßdiagnostik**

Farb-ultraschall-Untersuchung der großen Arterien (Hirn-/Beinarterien und Bauchhauptschlagader) sowie der Beinvenen

**10.30 Uhr**

## **Herz-Kreislauf- und Lungen-Diagnostik**

Farb-ultraschall des Herzens (3-D-Echokardiographie), EKG in Ruhe und unter Belastung, Prüfung der körperlichen Fitness (Spiroergometrie), Lungenfunktionsprüfung (Spirometrie), Bestimmung von Körpergewicht und Body Mass Index

**11.30 Uhr**

## **Hautvorsorge**

Vollständige Inspektion der Haut: Melanomscreening. Erörtern des individuellen Risikoprofils bzgl. Hautkrankheiten. Hauttypbestimmung

**12.00 Uhr**

## **Untersuchung von Augen und Ohren**

Prüfung der Sehschärfe und des Gesichtsfeldes, Spiegelung des Augenhintergrundes, Messung des Augendruckes

Gehörprüfung

**13.00 Uhr**

## **Mögliche Zusatzuntersuchungen**

Z. B. Darmspiegelung, Lungenscreening für Raucher, Ernährungsberatung (nicht im Leistungsumfang des Basis-Checks enthalten)

**14.30 Uhr**

## **Abschlussgespräch**

Ausführliche Besprechung und Erläuterung der vorliegenden Befunde und Laborwerte und gegebenenfalls Vorschlag weiterführender Maßnahmen

Stand: 1. Januar 2008

# ZUSATZUNTERSUCHUNGEN<sup>1</sup>

Das Fachärztee pool des DIAGNOSTIK ZENTRUM Fleetinsel Hamburg bietet Ihnen weitere zusätzliche Untersuchungen an. Wir bitten Sie um eine rechtzeitige telefonische Anmeldung, um eine reibungslose Organisation Ihres Check-Up-Tages zu gewährleisten.

## **Endoskopische Untersuchung**

Dickdarmspiegelung zur Krebsvorsorge, Magen-/Speiseröhrenspiegelung zur Untersuchung auf Gastritis (Helicobacter pylori) bzw. Ulcus (Magenschwür), Refluxkrankheit durch unseren Facharzt für Gastroenterologie

## **Radiologische Untersuchung**

Bei erhöhtem Herz-Kreislauf Risikoprofil (PROCAM-Score) Kalk-Scoring der Herzkranzgefäße, ggf. CT/MR-Diagnostik der Arterien, nicht invasive Untersuchung der intra- und extracraniellen Hirngefäße, Knochendichtemessung zur Osteoporoseprophylaxe, MRT-Untersuchungen durch den Facharzt für Radiologie

## **Orthopädische Untersuchung**

Funktionsprüfung des Bewegungsapparates bei Wirbelsäulen- und Bandscheibenbeschwerden, Untersuchung der Gelenke, Sehnen und Bänder bei Gelenk- und Fußbeschwerden durch die Fachärzte für Orthopädie

## **Individuelle Ernährungsberatung**

Z. B. zur Gewichtsreduktion, zur richtigen Ernährung bei Fettstoffwechselstörungen oder Gicht: Aufstellen eines Speiseplans entsprechend der geschmacklichen Vorlieben jedes Check-Up-Patienten mit ausführlicher Instruktion. Recallmanagement per Telefon oder E-Mail informiert über die Ergebnisse der Ernährungsumstellung

## **Physiotherapeutische Untersuchung**

Diagnostik und Korrektur von Haltungsschäden, Feststellen eines Funktionsprofils des Bewegungsapparates

## **Neurologische Untersuchung**

„Brain-Check“ zur Überprüfung der Gedächtnis- und Konzentrationsfähigkeit, Eruierung der Ursachen von Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel etc. durch unseren Facharzt für Neurologie

## **HNO-Untersuchung**

Endoskopische Untersuchung von Nase, Rachen und Kehlkopf, Ultraschalluntersuchung der Nasennebenhöhlen, Allergietestung wegen Heuschnupfen etc. durch den Facharzt für Hals-Nasen-Ohren-Krankheiten

## **Urologische Untersuchung**

Bei fraglichen Befunden im Bereich der Urologie, die im Medical Check-Up festgestellt wurden. Ultraschalluntersuchung Blase, Nieren etc., rectale Sonographie der Prostata durch den Facharzt für Urologie

## **Zahnärztliche Spezialuntersuchungen**

Allgemeine zahnärztliche Untersuchung, Abklären möglicher Zusammenhänge mit orthopädischen oder HNO-Erkrankungen

## **PSYCHOLOGISCHES GESPRÄCHSANGEBOT**

### **Schlafstörungen**

Der Schlaf hat eine ausgleichende Funktion für das seelisch-körperliche Gleichgewicht, z. B. um berufliche Belastungen aufzufangen. Häufig liegt eine individuelle seelische Überlastung zugrunde.

- Klärung der Ursachen der Schlafstörungen wie körperliche Erschöpfung, Abgeschlagenheit, chronische Müdigkeit, Konzentrationsstörungen und auch chronische Verspannungen, Rücken- und Kopfschmerzen.
- Anleitung von Beobachtungsprotokollen
- Schrittweise Bewältigung von Schlafstörungen

### **Stressbewältigung und Entspannungsmethoden**

Zweistündiges Gespräch, um abzuklären, welche Entspannungsmethoden und Alternativen entsprechend der Bedürfnisse geeignet sind. Erlernen von praktikablen Verfahren, die gut in die persönlichen Gewohnheiten einzugliedern sind.

- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung
- Imaginationsübungen
- Meditation
- und verschiedene Atemübungen

**Dr. med. Detlef Becker-Capeller**

Facharzt für Innere Medizin, Rheumatologie, Physikalische und Rehabilitative Medizin

**Prof. Dr. med. Klaus-Michael Braumann**

Facharzt für Sportmedizin

**Dr. med. Ansgar Frieling**

**Dr. med. Hans-Georg Bredow**

Fachärzte für Neurologie und Psychiatrie

**Dr. med. Thomas Broemel et al. / Conradia Hamburg**

Fachärzte für Radiologie

**Prof. Dr. med. Karl H. Bohuslavizki / FEBNM**

**Dr. med. Christian Bleckmann**

Fachärzte für Nuklearmedizin

**Dr. med. Jürgen Walpert**

**Dr. med. Ernst-Helmut Schwer**

**Dr. med. Roland Sellckau**

Fachärzte für Orthopädie, Sportmedizin und Chirotherapie

**Dr. med. Dr. med. dent. Dieter Edinger**

Facharzt für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie

**Dr. med. Helmar Gai**

**Dr. med. Christine Gebhardt**

Fachärzte für Chirurgie

**Dr. med. Matthias C. Gregersen**

**Dr. med. Andreas Meier**

Fachärzte für Augenheilkunde

**PD Dr. med. Achim Hedtmann**

**PD Dr. med. Andreas Werner**

Fachärzte für Orthopädie und Physikalische Therapie

**Dr. med. Ingke Andreae**

**Dr. med. Björn-Georg Neumann**

Fachärzte für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Stimm- und Sprachstörungen

**Dr. med. Jürgen Linn**

**Dr. med. Andreas Soyka**

Fachärzte für Urologie

**Dr. med. Thomas Meier**

Facharzt für Innere Medizin / Gastroenterologie

**Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Wolfgang Meins**

Facharzt für Neurologie, Psychiatrie, Klinische Neurophysiologie

**Dr. med. Gert Müller-Möhring**

**Dr. med. Britta Heeren**

Fachärzte für Gynäkologie

**Dr. med. Beke Regenbogen**

Fachärztin für Innere Medizin

Sportmedizin, Ernährungsmedizin, Naturheilverfahren, Akupunktur

**Dr. med. Tomas A. Stein**

Facharzt für Innere Medizin / Kardiologie

Ärztlicher Direktor des DIAGNOSTIK ZENTRUM Fleetinsel Hamburg GmbH

**Prof. Dr. med. Volker Steinkraus und Partner / Dermatologikum**

Fachärzte für Dermatologie / Allergologie

**A. Rebecca Tacke-Held**

Dipl. Psychologin / Psychotherapeutin

**Prof. Dr. med. Detlef Uthoff**

**Dr. med. Anke Wesselmann**

Fachärzte für Augenheilkunde, Leading Lasik LLK Augenlaserzentrum GmbH

**Jutta Kraemer**

Physiotherapeutin

**Dr. med. Anke Bittrich**

**Dr. med. Jutta Lübbering-Schmidt**

**Dr. med. Eva-Maria Baumgartner**

Praxis für Mammadiagnostik

# ÄRZTLICHE SCHWEIGEPFLICHT

Sämtliche Untersuchungen und Gespräche unterliegen der ärztlichen Schweigepflicht. Das gilt selbstverständlich auch dann, wenn Ihr Unternehmen das Honorar für den Medical Check-Up übernimmt.

Der Abschlussbericht wird Ihnen mit dem Hinweis – persönlich / vertraulich – an Ihre Privatadresse geschickt.

# HONORAR

Das Honorar für den Basis Check-Up beträgt für Männer € 1.490,00 und für Frauen € 1.470,00.

Unternehmen bieten wir Sonderkonditionen für den Medical Check-Up Ihrer Führungskräfte an.

Klären Sie bitte im Vorwege, in welchem Umfang Ihre private Krankenversicherung das Honorar für den Medical Check-Up erstattet. Auf Wunsch erhalten Sie eine Auflistung der zu erwartenden GoÄ-Positionen.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir bei einer Absage von weniger als 8 Tagen vor dem Untersuchungstermin das Check-Up Honorar als Ausfallpauschale berechnen.

Stand: 1. Januar 2008

# DIE NÄCHSTEN SCHRITTE

## **Sie haben sich zum Medical Check-Up nach Maß entschlossen**

1. Wenn Sie bereits unsere Broschüren vorliegen haben, kennen Sie die unterschiedlichen Untersuchungsprogramme und haben die Fragen zu Ihren Risikofaktoren schon beantwortet. Dann vereinbaren Sie bitte mit Frau Teufel-Sies oder Frau Schmidt einen Check-Up Termin. Wenn Sie ein Hotelzimmer benötigen, sprechen Sie mit uns über unsere Konditionen.
2. Diejenigen, die noch keine Unterlagen zu den Check-Up Programmen haben, erhalten diese zusammen mit dem Fragebogen zu Ihren individuellen gesundheitlichen Risikofaktoren. Zusätzlich schicken wir Ihnen mit derselben Post ein Haemoccult-Briefchen zur Untersuchung auf Blut im Stuhl.
3. Abhängig davon, ob Ihr Unternehmen oder Sie selbst den Medical Check-Up finanzieren, erhalten Sie einen entsprechenden Behandlungsvertrag, den Sie bitte unterschrieben an das Diagnostik Zentrum Fleetinsel zurücksenden.
4. In dem Patientenbogen bitten wir Sie, uns Ihre persönlichen Daten und Ihre Krankenversicherung mitzuteilen. Falls Sie möchten, dass Ihr Hausarzt einen Untersuchungsbericht erhält, vermerken Sie dieses ebenfalls.
5. Sie erhalten einen speziellen Fragebogen zur Ihrer gesundheitlichen Vorgeschichte, den Sie bitte ausgefüllt – zusammen mit dem Haemoccult-Briefchen und dem Patientenbogen –, vor Ihrem Check-Up-Termin zurücksenden.
6. Ca. 2 Tage vor dem Untersuchungstermin erhalten Sie einen genauen Plan Ihres Untersuchungsparcours mit dem Zeitablauf Ihres Check-Up-Termines.
7. Der Check-Up Tag! Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Tag in unserem DIAGNOSTIK ZENTRUM.
8. Ca. 14 Tage nach dem Check-Up Termin erhalten Sie (wenn gewünscht auch Ihr Hausarzt) einen schriftlichen Abschlussbericht und die Liquidation.
9. Wenn Sie es wünschen, erinnern wir Sie gern wieder daran: Ein Medical Check-Up ist fällig!

# ORGANISATION UND KONTAKT

Wenn Sie sich zu einem Medical Check-Up nach Maß entschlossen haben, melden Sie sich bitte drei bis vier Wochen vor Ihrem gewünschten Termin an. Falls Sie bereits im Vorwege wissen, welche Zusatzuntersuchungen Sie gerne in Anspruch nehmen möchten, informieren Sie uns schon bei der Anmeldung. So können wir alle Termine rechtzeitig koordinieren.

Falls Sie den Check-Up-Termin entspannt beginnen möchten, buchen wir Ihnen gern ein Hotelzimmer in der Nähe des Diagnostik Zentrums. Sie können sich schriftlich, telefonisch oder per E-Mail anmelden.

**DIAGNOSTIK ZENTRUM  
Fleetinsel Hamburg GmbH**

Stadthausbrücke 3  
20355 Hamburg  
Tel.: 0 40 / 36 97 29-0  
Fax: 0 40 / 36 97 29-22  
[info@diagnostik-zentrum.de](mailto:info@diagnostik-zentrum.de)  
[www.diagnostik-zentrum.de](http://www.diagnostik-zentrum.de)

Frau Sabine Teufel-Sies (Marketing) und Frau Gerti Schmidt (Office) helfen Ihnen gerne weiter.